

Sdružení Meta

Výroční zpráva

za rok 2010



Základní informace o sdružení

Poslání: Sdružení Meta, o. s. je občanským sdružením, určeným k morální, hmotné a jiné podpoře zejména mladistvých osob, které by se mohly dostat, nebo se dostaly v důsledku svého rizikového chování, zvláště pak zneužíváním návykových látek a závislosti na nich do těživé zdravotní a sociální situace. Za tímto účelem sdružení vyvíjí osvětovou činnost, směřující k dosahování účelů cílů sdružení podle svých stanov. Provádí výchovu a vzdělávání, pečuje o občany, kteří jsou zdravotně postiženi v důsledku zneužívání návykových látek i v oblasti tělesné prevence HIV, sérové hepatitidy, nejrůznějších infekčních chorob, kdy tyto jedinci nejsou schopni se sami o sebe postarat. Sdružení vyvíjí poradenskou, přednáškovou a publikační činnost, pořádá vzdělávací kurzy.

Název organizace: Sdružení Meta, o. s.

Sídlo: Masarykovo nám. 168/II, 377 01 Jindřichův Hradec

IČO: 270 16 218

Registrace MV ČR: VS/1-1/62491/05-R, ze dne 5. 12. 2005

Právní forma: občanské sdružení

Statutární orgány: Božena Havlová, Mgr. Milan Týmal

Bankovní spojení: W-Sparkasse č. ú.: 5000035732/7940

Předsednictvo sdružení:

Božena Havlová
Mgr. Milan Týmal
Ivan Havel

Ekonom:

Ing. Jitka Michalcová

Ředitelka služeb:

Božena Havlová, adiktolog



Historie sdružení

2005 Sdružení Meta, o. s. bylo založeno 5. 12. 2005 na doporučení Krajského úřadu v Českých Budějovicích a Rady vlády pro koordinaci protidrogové politiky. Účelem bylo sloučit dosud poskytované protidrogové služby v okrese Jindřichův Hradec pod jediného realizátora, který bude tyto služby zajišťovat. Bylo zahájeno jednání se všemi poskytovateli dotací a finančních příspěvků protidrogové politiky.

2006 V roce 2006 Sdružení Meta zahájilo činnost K centra a Terénní program s centrem v Jindřichově Hradci. Tyto programy poskytují poradenství, terapii, výměnu injekčních setů, sociální práce a pomoc lidem, kteří se dostali do tíživé životní situace v důsledku závislosti na omamných látkách. Jednání s úřady a městy pokračuje. Jsou přijati první zaměstnanci sdružení, zahajují se práce mapování terénu a práce s klienty. Byl zahájen první ročník Dnů zdraví pro širokou veřejnost, které sdružení plánuje každoročně realizovat na jaře v Jindřichově Hradci, na podzim v Dačicích.

2007 Začátkem roku 2007 přešlo do Sdružení Meta i stávající středisko primární prevence, zajišťující celoplošnou specifickou prevenci v okrese od roku 2000 pod Sdružením Podané ruce v Dačicích. V červenci 07 byla úspěšně certifikována služba primární prevence. V září úspěšně prošly certifikací zbývající programy K-centrum a Terénní program. Realizace druhého ročníku Dnů zdraví Koncem roku nastupují další pracovníci na terén. Byla vytvořena síť komplexní péče, která poskytuje pomoc klientům v jakékoliv fázi jejich drogového problému. Byly zahájeny skupinové a individuální terapie.

2008 Služby sdružení byly rozšířeny o další témata primární prevence a rodičovskou skupinu. Pracovní tým se stabilizoval. Pokračují další ročníky Dnů zdraví pro širokou veřejnost.

2009 Služby primární prevence byly opět rozšířeny o nová témata, Dny zdraví pro širokou veřejnost v Jindřichově Hradci a Dačicích se už stávají zavedenou tradicí. V reakci na potřeby klientů a změny ve vývoji cílové skupiny Kontaktní centrum koncem roku 2009 ukončilo svou činnost, k čemuž přispěla i zhoršující se situace ve financování protidrogových služeb. Určitou komplikací bylo i půlroční přestěhování P. Centra do provizorních prostor během rekonstrukce budovy, ve které dosud sídlilo. Terénní program pokračoval beze změn.

2010 Primární prevence prošla úspěšně certifikací na další tříleté období. Programy pro žáky, pedagogy a rodiče byly rozšířeny o témata směřující ke zdravému životnímu stylu, prevence závislostního chování, poruch příjmu potravy. Dny zdraví se staly tradiční aktivitou a na jejich realizaci se podílí stále více škol z měst Jindřichův Hradec, Dačice a základní škola v Nové Bystřici. Díky finanční podpoře JČK pro zkvalitnění služby Terénního programu byli výběrovým řízením přijati dva noví pracovníci na terén. Certifikace TP byla udělena na období jednoho roku a program plánuje novou koncepci. Poradenství a konzultace byly realizovány v Prevcentru v Dačicích a P. Centru v Jindřichově Hradci. Tyto služby mají svou tradici a jsou stabilizovány. Na jaře sdružení vstoupilo do nového projektu ESF EU MŠMT Slunečnicová zahrada jako partner ve spolupráci s pražským Drop In o. p. s. Projekt podporuje práci s dětmi a jejich rodiči ze znevýhodněného prostředí. Na projekt navazuje vzdělávání pro pedagogy a tvorba metodiky dobré praxe.

Poskytované služby sdružení

Primární prevence

- » Programy primární prevence zneužívání návykových látek (NL) a rizikového chování, pro školy a školská zařízení
- » Pořádání odborných seminářů pro pedagogy, kurzů, osvěty pro rodiče
- » Pořádání Dnů zdraví pro širokou veřejnost

Adiktologická poradna

- » Adiktologické poradenství
- » Terapie

Terénní program

- » Kontaktní terénní práce
- » Program Harm Reduction
- » Terénní sociální práce
- » Základní zdravotní a sociální poradenství a osvěta
- » Monitoring drogové scény

Slunečnicová zahrada

- » Vzdělávání pro konkurenceschopnost
- » Rovné příležitosti dětí a žáků, včetně dětí a žáků se speciálními vzdělávacími potřebami
- » Prevence specifických vývojových poruch u dětí ze znevýhodněného prostředí, jejich rodiče jsou nebo byli uživateli drog

Rádi bychom poděkovali všem,
kteří pomáhají s námi

Radě vlády pro koordinaci protidrogové politiky při Úřadu vlády ČR, Krajskému úřadu Jihočeského kraje, MŠMT, MPSV, Městu Jindřichův Hradec, Dačice, Centropen Dačice, Madeta Jindřichův Hradec, W Sparkasse Jindřichův Hradec, ČČK Jindřichův Hradec, SZŠ Jindřichův Hradec, SOŠ Miřovského J. Hradec, SŠ zemědělská Dačice, Gymnázium Dačice, Ge Money Bank, dobrovolníkům a dalším.

Za finanční, materiální i morální podporu děkujeme institucím, společnosti, jednotlivcům a dobrovolníkům.

Sdružení Meta, o. s.

Bankovní spojení: WSparkasse 5000035732/7940

Služba Primární prevence

5



Preventorium Dačice
– preventivní činnost v okrese Jindřichův Hradec

Adresa, telefon, e-mail, internetová stránka:

Sdružení Meta, o. s.

Preventorium

Antonínská 15/I

380 01 Dačice

Tel.: +420 384 382 891

GSM: +420 775 567 704

E-mail: havlova@osmeta.cz

www.osmeta.cz

Vedoucí pracovník: Božena Havlová, adiktolog

Vznik služby: 2000

**Certifikovaný program primární prevence
v rámci školní docházky.**

Základní poskytované služby

- » Výchovně vzdělávací a aktivační služby
- » Specifická primární prevence realizována v rámci školní docházky
- » Semináře pro celé pedagogické týmy jednotlivých škol
- » Pořádání odborných školení a vzdělávacích akcí
- » Osvěty pro rodiče
- » Pořádání Dnů zdraví pro širokou veřejnost



Cíle služby

- » Podpořit sebepoznávání a zvýšení odolnosti mládeže vůči rizikovému chování
- » Utvářet odmítavý postoj k drogám
- » Vést děti a mládež ke zdravému životnímu stylu
- » Modelovat ukázkami potřebné sociální dovednosti
- » Informovat a šířit osvětu mezi rodiči a pedagogy
- » Podporovat ustanovení sítě pomoci, která navazuje na primární prevenci a program vyhledávání rizikových skupin a jedinců

Cílová skupina

- » Školní mládež
- » Pedagogové
- » Rodiče
- » Veřejnost

Programy

- » Program primární prevence v rámci školní docházky – práce s mládeží, pedagogy a rodiči přímo ve školách, cyklus přednášek navazujících na sebe. Obsahem jsou informace o drogách a rizicích jejich užívání, propagace zdravého životního stylu, prevence závislostního chování, poruchy příjmu potravy, duševní zdraví, rozvoj sociálních dovedností, tematicky řízené diskuze
- » Odborné semináře pro pedagogické, sociální a terénní pracovníky
- » Osvěty pro rodiče
- » Dny zdraví

Pracovníci

Vedoucí služby: Božena Havlová, adiktolog

Odborný garant: Mgr. Milan Týmal

Supervize: Ing. Radovan Voříšek, vedoucí prevence
Sdružení Podané ruce

Externí lektori a pracovníci: Mgr. Milan Týmal, Jana Černá,
Tomáš Havel, Alena Zmrzlá, Jan Vodňanský a Daniel Dobiáš,
František Havel, Ing. Jitka Michalcová

Základní údaje z výkaznictví služby v roce 2010

Program primární prevence:

Počet škol v programu 18

Počet tříd 74

Počet oslovených žáků a studentů 2 612

Počet oslovených pedagogů a rodičů 77

Dnů zdraví se účastnilo návštěvníků 897

Hodnocení služby v roce 2010

- » Rozšíření programů o nová témata
- » Program je flexibilní a pružně reaguje na potřeby škol
- » Zaznamenali jsme podporu veřejnosti
- » Služba je stabilizována
- » Obnova certifikace na další období

Záměry do budoucna

- » Udržet kvalitu služby
- » Rozšířit pracovní tým primární prevence
- » Pružně reagovat na potřeby škol a terénu

Adiktologická poradna P. Centrum Jindřichův Hradec



Adresa, telefon, e-mail,
internetová stránka:

Sdružení Meta, o. s.

P. centrum

Masarykovo nám. 168/II.

377 01 Jindřichův Hradec

Tel.: 775 567 705–6

GSM: 775 567 705

E-mail: p.centrum@osmeta.cz

www.osmeta.cz

Vedoucí pracovník: Mgr. Milan Týmal

Vznik služby: 2006

Registrovaná sociální služba

Základní poskytované služby

- » Protidrogové poradenství
- » Terapie
- » Probační program

Provozní doba zařízení

Úterý: 8.00–11.30/12.00–16.30h

Středa: 8.00–11.30/12.00–16.30h

Cíle služby

- » Podpora samostatného a důstojného řešení problémů předcházejících, doprovodných a následujících zneužívání návykových látek
- » Podpora pro rodiče a blízké osoby uživatelů drog k efektivnímu řešení problému
- » Smysluplné zacílení života

Cílová skupina

- » Osoby trpící závislostí
- » Jejich rodiče a blízké osoby
- » Mladiství prvopachatelé trestných činů a přestupků

Pracovníci

Vedoucí služby: Mgr. Milan Týmal

Ekonom: Ing. Jitka Michalčová

Supervize: Mgr. Jiří Valnoha, OS Podané ruce

Manager: Boženka Havlová

Psychoterapeutka: PhDr. Alena Bohmová

Technik: František Havel

Základní údaje z výkaznictví služby v roce 2010

Počet klientů 82

Počet kontaktů 360

Reference do léčby 7

Rodičovské skupiny 5

Hodnocení služby v roce 2010

Vzhledem k omezeným finančním prostředkům byla služba provozována v omezeném režimu. Okruh klientů byl rozšířen o osoby bez přístřeší, kterým služba pomáhala např. s vyřizováním osobních dokumentů, s problematikou oddlužení či s nástupem do léčebných zařízení.

Záměry do budoucna

- » Udržet kvalitu služby
- » Pružně reagovat na potřeby klientů a vývoj drogové scény

Terénní program

Adresa, telefon, e-mail, internetová stránka:

Sdružení Meta, o. s.

P. centrum

Masarykovo nám. 168/II.
377 01 Jindřichův Hradec

Tel.: 775 567 703, 5–6

GSM: 775 567 705

E-mail: p.centrum@osmeta.cz

www.osmeta.cz

Vedoucí pracovník: Mgr. Milan Týmal

Vznik služby: 2006

Certifikovaná služba.

Základní poskytované služby

- » Kontaktní terénní program
- » Program Harm Reduction
- » Terénní sociální práce
- » Základní sociální a zdravotní poradenství a osvěta
- » Monitoring drogové scény

Cíle služby

- » Kontaktování skryté populace uživatelů drog v jejich přirozeném prostředí, navázání důvěry
- » **Snižovat rozsah jejich rizikového chování:**
 - » sdílení injekčního náčiní
 - » rizikové vzorce získávání drogy a její aplikace
 - » kriminality
- » Poskytovat informace o dostupných službách, popř. začlenění a udržení klientů v sociální síti
- » Snižovat rizika na otevřené drogové scéně
- » Mapovat skrytou populaci



Cílová skupina

- » Mladí injekční uživatelé drog (do 25 let)
- » Začínající a nezkušení uživatelé drog
- » Dlouhodobí uživatelé bez zkušenosti se službami
- » Rekreační uživatelé

Rozvržení terénní práce

Pondělí – Jindřichův Hradec

Úterý – České Velenice, Třeboň

Středa – Dačice

Pátek – Jindřichův Hradec

Pracovníci

Vedoucí služby: Mgr. Milan Týmal

Ekonom: Ing. Jitka Michalcová

Terénní pracovníci:

Lucie Kříbalová, DiS., Jana Černá,
Jan Havel, Pavel Karpíšek

Supervize: Mgr. Jiří Valnoha,
OS Podané ruce

Manager: Boženka Havlová, adiktolog

Mapování terénu: Pavel Karpíšek

Technik: František Havel

Základní údaje z výkaznictví služby v roce 2009

Počet klientů 29

Počet kontaktů 649

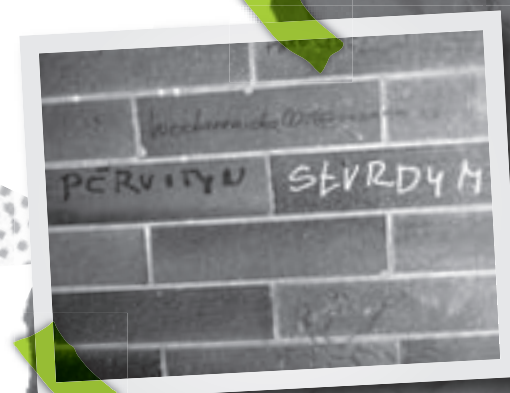
Počet vydaných injekčních jehel 7 230

Počet přijatých injekčních jehel 7 543

Individuální poradenství 649

Testy HIV 0

Těhotenské testy 0





Hodnocení služby v roce 2010

I přes nižší počet finančních prostředků se podařilo službu udržet, odborně zajistit a navázat kontakty s další klientelou a tím navýšit kontakty v terénu. Služba byla certifikována na roční období. Podařilo se získat finanční prostředky na výběr dvou nových pracovníků na terén. Chystáme novou koncepci TP.

Záměry do budoucna

- » Přes neustálé snižování finančních prostředků na činnost snaha udržet kvalitu a výkonnost služby
- » Převedení uživatelů drog z prostředí P. Centra do prostředí terénní služby v městě J. Hradec
- » Pružně reagovat na potřeby klientů a vývoj drogové scény v okrese

Kontakty

www.osmeta.cz

Božena Havlová: tel.: 775 567 704, e-mail: havlova@osmeta.cz

Mgr. Milan Týmal: tel.: 775 567 705, e-mail: p.centrum@osmeta.cz

Slunečnicová zahrada

Adresa, telefon, e-mail, internetová stránka:

Sdružení Meta, o. s., P. centrum

Masarykovo nám. 168/II., 377 01 Jindřichův Hradec

Tel.: 775 567 704-5

GSM: 775 567 705

E-mail: p.centrum@osmeta.cz

www.osmeta.cz

Koordinátor projektu, manager:

Božena Havlová, adiktolog

Vznik služby: 2010

**Projekt EU ESF MŠMT, Operační program
vzdělávání pro konkurenceschopnost.**

Základní poskytované služby

- » Počáteční vzdělávání
- » Prevence specifických vývojových poruch u dětí ze znevýhodněného prostředí, jejichž rodiče jsou nebo byli uživateli drog
- » Vzdělávání pedagogů
- » Zvyšování kompetencí rodičů při vzdělávání a výchově dětí
- » Tvorba metodiky Dobré praxe

Cíle služby

- » Vzdělávání dětí ze znevýhodněného prostředí pro konkurenceschopnost mezi svými vrstevníky
- » Příprava těchto dětí na hlavní vzdělávací proud
- » Vzdělávání rodičů a pedagogů
- » Tvorba metodiky

Cílová skupina

- » Děti ze znevýhodněného prostředí
- » Žáci
- » Jejich rodiče
- » Pedagogové, odborná veřejnost

Pracovníci

Koordinátor projektu, manager: Božena Havlová, adiktolog

Ekonom: Ing. Jitka Michalcová

Vedoucí poradenský pracovník: Mgr. Milan Týmal

Sociální pracovník: Dita Jírová, DiS.

Odborný pracovník: Ivan Havel, adiktolog

Asistent: Ing. Tomáš Havel



Výkaznictví, počet podpořených osob

Počet dětí do 3 let **10**

Počet rodičů **8**

Počet pedagogů a odborné veřejnosti **34**

Počet žáků **2**

Hodnocení

Ve spolupráci s pražským DROP In, o. p. s. zahájilo Sdružení Meta nový projekt Slunečnicová zahrada. Projekt je určen pro děti (zejména předškolní) z rodin zasažených užíváním návykových látek. Další cílovou skupinou jsou rodiče těchto dětí a pedagogové. Program se rozběhl velmi slibně a má dobré výsledky. Je podpořen z prostředků ESF (OP vzdělávání pro konkurenceschopnost) a jeho cílem je připravit děti, znevýhodněné prostředím rodiny zasažené závislostí, k lepšímu začlenění do vzdělávacího procesu a okolní společnosti.

Záměry do budoucna

Během dalších let nás čeká zhodnocení zkušeností při tvorbě metodických materiálů, podle kterých mohou pracovat další odborníci věnující se této problematice. Nadále budeme pokračovat v dosavadních klíčových aktivitách projektu a směřovat jej k jeho udržitelnosti v době po ukončení financování z ESF.

Kontakty

www.osmeta.cz

Božena Havlová: tel.: 775 567 704, e-mail: havlova@osmeta.cz

Mgr. Milan Týmal: tel.: 775 567 705, e-mail: p.centrum@osmeta.cz



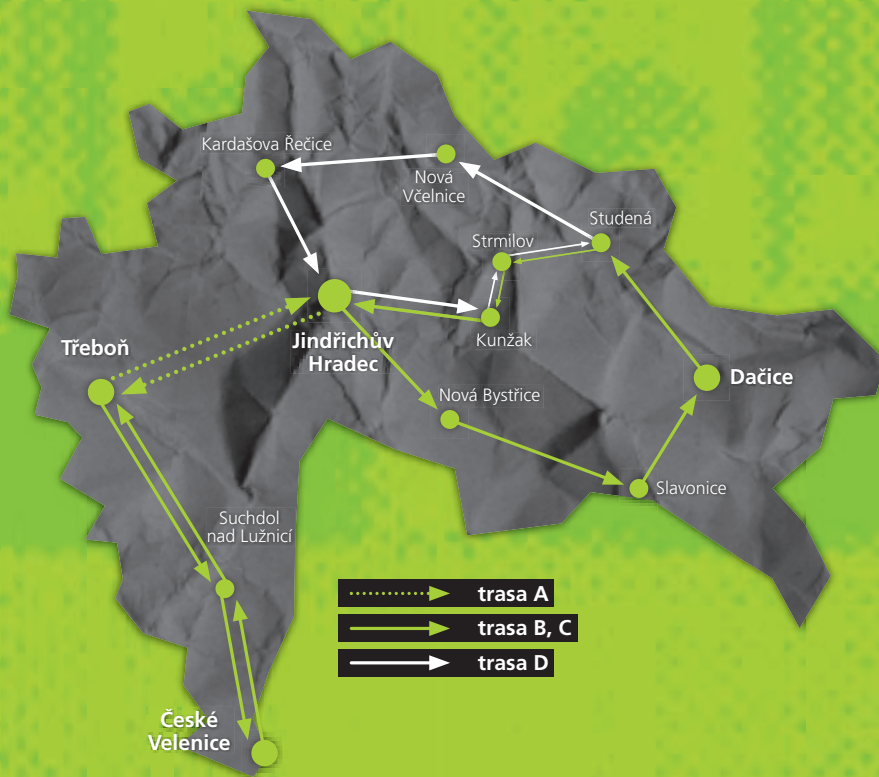
Výsledovka za Sdružení Meta, o.s., ke dni 31. 12. 2010

Spotřeba materiálu	137 551,00 Kč	5,61 %
Vlastní	27 949,00 Kč	
Pro klienty	46 201,00 Kč	
Drobný majetek	37 223,00 Kč	
PHM	26 178,00 Kč	
Spotřeba energie	2 752,00 Kč	0,35 %
Opravy a udržování	34 756,00 Kč	2,50 %
Cestovné	53 421,00 Kč	3,71 %
Náklady na reprezentaci	3 921,00 Kč	0,13 %
Ostatní služby	189 919,31 Kč	12,79 %
Nájem	56 880,00 Kč	
Služby	77 451,00 Kč	
Poštovné	1 565,00 Kč	
Telefon, internet	51 212,31 Kč	
Služby k nájmu + plyn	2 811,00 Kč	
Osobní náklady	1 585 485,00 Kč	72,16 %
Mzdové náklady HP	727 246,57 Kč	
Mzdové náklady DPP	130 150,00 Kč	
Mzdové náklady DPČ	360 148,00 Kč	
Zákonné sociální pojištění	367 940,43 Kč	
Ostatní náklady	28 213,47 Kč	2,75 %
Poplatky bance	3 207,47 Kč	
Pojištění	25 006,00 Kč	
Ostatní náklady	0,00 Kč	
Účtová třída 5 celkem	2 036 018,78 Kč	100,00 %

Vlastní činnost	42 763,00 Kč	2,06 %
Dary	10 000,00 Kč	0,48 %
Přípsané úroky	228,42 Kč	0,01 %
Příspěvek na činnost měst	229 900,00 Kč	11,10 %
Jindřichův Hradec	170 000,00 Kč	
Třeboň	0,00 Kč	
Dačice	59 900,00 Kč	
RVKPP	75 000,00 Kč	3,62 %
JčK	399 107,00 Kč	19,26 %
MPSV	190 000,00 Kč	9,17 %
MŠMT	299 200,00 Kč	14,44 %
JčK IP	243 102,90 Kč	11,73 %
SZ	582 525,82 Kč	28,12 %



Účtová třída 6 celkem	2 071 827,14 Kč	100,00 %
Výsledek hospodaření	35 808,36 Kč	



Protidrogová agentura

Provozovaná Sdružením META, o. s., nabízí služby ve dvou střediscích.

Prevenční centrum v Dačicích se zabývá **primární prevencí** a propagací zdravého životního stylu včetně poradenství.

P. Centrum v Jindřichově Hradci se zabývá **poradenstvím, terapií a terénním programem** pro uživatele drog.

Všechny služby podléhají standardům odborné způsobilosti a jsou certifikovány.

Kontakt

www.osmeta.cz

Božena Havlová – tel.: 775 567 704, e-mail: havlova@osmeta.cz
Mgr. Milan Týmal – tel.: 775 567 705, e-mail: p.centrum@osmeta.cz
Jana Černá – tel.: 773 656 770, e-mail: p.centrum@osmeta.cz