

Metha z. ú.

Výroční zpráva

za rok 2021



Základní informace

Posláni: Účelem ústavu je podpora rodin s dětmi a osob, které se dostaly do tíživých životních, zdravotních nebo sociálních situací, kterým hrozí sociální vyloučení nebo jiné ohrožení. Pomoc jedincům a skupinám, kteří rizikovým chováním ohrožují své nebo veřejné zdraví nebo ohrožují stabilitu rodiny. Podpora, pomoc těmto osobám formou vzdělávání, prevence různých forem rizikového chování, poradenstvím a léčbou.

Metha provozuje adiktologické služby

- » Primární prevenci v rámci školní docházky a propagací zdravého životního stylu včetně poradenství.
- » Adiktologickou poradnu, ambulantní léčbu závislostí



Název organizace: Metha, z. ú.

Sídlo: Pravdova 837/II, 377 01 Jindřichův Hradec

IČO: 270 16 218

Registrace: Krajský soud v Č. Budějovicích, rejstřík ústavů, oddíl U, vložka 48

Právní forma: Ústav

Statutární orgány: Mgr. Božena Havlová, zakladatel

Bankovní spojení: W-Sparkasse č. ú.: 5000035732/7940

Správní rada:

Mgr. Milan Týmal

Ing. Tomáš Havel

Ing. Jitka Michalcová

Dozorčí rada, revizor: Ivan Havel

Ředitelka služeb:

Mgr. Bc. Božena Havlová, sociální pedagog, adiktolog

Historie organizace

2021

Prevence

Začátek roku 2021 byl ve znamení pokračování opatření a nařízení vlády k prevenci šíření Coronavirové epidemie. Školy byly s malou přestávkou opět uzavřeny a prevence mohla pokračovat, tak jako výuka žáků, pouze on line formou. Odborné porady a diskuze se vedly právě tak. Tato situace urychlila zavedení digitalizace na všech úrovních, jak státní správy, tak neziskového sektoru. Odborníci odhadovali, co tato situace může školní mládeži přinést. Bylo zřejmé, že po znovu otevření škol prevence bude vyžadovat změny v přístupu a zaměření témat. Naše organizace prevenci face to face se třídou obnovila až ve druhém pololetí roku 2021. Ukázalo se, že odborné odhady byly správné a tematicky se prevence ve třídách zaměřila na vztahy, komunikaci a kohezi. Dále se ukázalo, že je nutné se třídou pracovat systematicky a dlouhodobě na uvedených tématech. Zaznamenali jsme zvýšený nárůst trestné činnosti nezletilé mládeže, užívání alkoholu a záškoláctví.

Adiktologická poradna

Za přísných protiepidemiologických opatření byla činnost adiktologické poradny nepřerušena a klienti ji mohli navštěvovat podle své potřeby. Společnost se vyrovnávala s uvedenou tíživou situací a ukázala se zvýšená potřeba krizových intervencí a terapií. Změny ve společnosti související s vládními nařízeními přinesly i změny v užívání návykových látek. Zvýšila se spotřeba alkoholu, který se po celou dobu lockdownu prodával bez omezení společně s potravinami. Tím i nárůst zdravotních problémů spojených se zvýšenou konzumací alkoholu, a to ve velmi krátké době. V poradně převážila klientela s alkoholovým problémem, nad původní klientelou užívající drogy. Koncem roku 2021 přibyla další nová klientela, a to vykazující známky závislosti na internetu, sázení, nakupování nebo chybných investic. Pro úzkosti spojené se zadlužením a nejistou budoucností se suicidálními myšlenkami.

Je zřejmé, že společnost bude potřebovat čas na přijetí všech změn a znovu zotavení. Jak se s tím vyrovnávat, ukáže budoucnost. Přeji všem našim klientům mnoho zdraví a odvahy.

Pomáháme všem, kteří pomoc potřebují.

2020

Koncem roku 2019 se naplnila předpověď a složitá finanční situace byla důvodem k uzavření projektu Podpora rodin v evidenci OSPOD. Regionální a krajské zdroje nedokázaly změnit tok finančních prostředků tak, aby byl projekt řádně financován a zaměstnanci za svoji obtížnou a potřebnou práci řádně odměňováni. Projekt byl dlouhodobý, poskytoval odborné služby od roku 2013. Každoročně požadované dotace z MPSV a z JČK byly poníženy, v roce 2019 až o jednu polovinu s ohledem na předpokládané náklady projektu. Jedním z problémů bylo financování cestovních nákladů a mezd pro zaměstnance. Služba byla poskytována výhradně terénně a metodika pro dotaci z Jihočeského kraje nezohlednila tuto skutečnost a tzv. amortizace vozidla a stravné vyžadovala stále jako neuznatelné náklady. Organizace nedisponuje s vozovým parkem a v oblasti působnosti je nedostatečná dopravní obslužnost. Často se zajíždělo do rodin vlastním vozidlem několik desítek kilometrů. Náhrady za používání vlastního vozidla zaměstnanců musí být ze zákona o cestovních náhradách řádně hrazeny. Rodiny jsou převážně z oblasti pohraničí Slavonicka a Česko Velenicka. Dále se nedostávalo dlouhodobě na provozní a mzdové náklady a organizace každoročně projekt částečně financovala z vlastních zdrojů. Na tuto skutečnost bylo v závěrečných zprávách o projektu vždy upozorňováno, bez odezvy a zohlednění donátorů. Za těchto podmínek byl projekt neudržitelný. Vedení organizace požádalo Jihočeský kraj OSPOD o zrušení pověření k výkonu sociální a právní ochrany dítěte. Projekt byl k 31. 12. 2019 ukončen z nedostatku finančních prostředků.

Začátek roku 2020 byl zahájen kontrolou finančního úřadu pro JČK, všech projektů od roku 2016–2019. Podrobná finanční kontrola, jak je nakládáno se státními dotacemi, neshledala žádné závady. Tato skutečnost vykazuje odpovědnou práci vedení organizace a ekonomky, kterým patří poděkování.

V roce 2020 pokračovala činnost Adiktologické poradny a selektivní prevence pro vybrané třídy, se zvýšeným výskytem rizikového chování ve školách a ve výchovném ústavu v Jindřichově Hradci. Začátkem března 2020 byl vládou ČR vyhlášen nouzový stav z důvodu Coronavirové epidemie a jak je známo, důsledkem i uzavření služeb a škol. Poskytování prevence bylo pozastaveno a byly zrušeny plánované termíny. Po odeznění prvního šoku, vedení organizace zmobilizovalo své síly a byla navázána spolupráce s OCH v J. Hradci a NNO Podané ruce v Brně. Lektori organizace Metha vytvořili dva on-line kurzy pro dobrovolníky s názvem Základy ošetřovatelství seniorů. Pro OCH byl vytvořen manuál jak postupovat v péči o lidi bez domova pod vlivem omamných psychotropních látek a alkoholu. Šli jsme roušky pro potřebné klienty.

Kontakt s klienty poradny a se školami byl udržován on-line, poradenství a terapie poskytovány telefonicky. Díky Společnosti Podané ruce jsme získali analyzátor Ichroma II a mohli jsme testovat své zaměstnance a dobrovolně pedagogické pracovníky. Možnost testování využilo 18 pedagogů.

Na podzim 2020 při opětovném vyhlášení nouzového stavu nás čekala další finanční kontrola z ÚV RVKPP, uzavřena bez připomínek a bez závad.

Adiktologická poradna, ambulantní léčba závislostí

V roce 2020 činnost poradny byla poznamenána vyhlášením nouzových stavů z důvodu Coronavirové epidemie. Jak je uvedeno, část roku byly služby poskytovány on-line. Trend z předchozího roku ve zvýšeném počtu závislostí na alkoholu pokračuje, včetně nárůstu, on-line závislostí.

Poradna poskytovala služby svým klientům 2 dny v týdnu. Kapacita poradny zaznamenala pokles v počtu klientů.

Finanční dotace na rok 2020 poskytl JČK, obec Budiškovice, RVKPP a MPSV.

Prevence

Vzhledem k epidemické situaci v ČR, opětovnému zavření škol z důvodu nouzových opatření musíme sdělit, že i za tak závažných nepříznivých podmínek lektoři projektu a vedení organizace prokázali vysokou úroveň profesionality, flexibility s využitím nových strategií a nápadů. Pomáhali jsme dobrovolníkům on-line vzděláváním, pracovníkům charity, kterým jsme vytvořili manuál pro práci s intoxikovanými lidmi bez přístřeší, zajistili testování pedagogům a splnili plánované aktivity projektu.

Tíživé podmínky prokázali v týmu schopnost spolupráce, inovace a využívání nových strategií.

Financování projektu bylo zajištěno z RVKPP a Jihočeského kraje.

Plány do budoucna

Pokračovat v činnosti Adiktologické poradny a v přípravě na její pravidelnou obnovu certifikátu odborné způsobilosti. Zvažujeme v pokračování činnosti selektivní prevence pro vybrané třídy a ve VÚ v J. Hradci v dalším dotačním období.

Touto cestou děkujeme vedení Společnosti Podané ruce za podporu a pomoc v tíživém a složitém Covidovém období, dále klientům, kteří trpělivě snášeli omezení v poskytování služeb, dobrovolníkům, kteří nabídli nezištně svoji pomoc. A hlavně hrstce zaměstnanců, kteří pokračují v činnosti a práci s potřebnými klienty i za tak nepříznivých podmínek.

2019

Začátkem roku 2019 bylo patrné, že udržet všechny služby jak finančně, tak zajištěním odborných zaměstnanců bude velmi obtížné. Začátek roku je opakovaně po mnoho let nejtěžším obdobím pro neziskové organizace. Převážně s nízkým počtem zaměstnanců, kteří zajišťují několik projektů v rámci snížených úvazků nebo dohod o provedení práce. Služby pokračovaly podle harmonogramu, bez většího výkyvu.

Adiktologická poradna, ambulantní léčba závislosti

V roce 2019 se podařilo do poradny získat další odbornou pracovníci a služba tak mohla být rozšířena o psychologické poradenství a terapie.

Zvýšil se počet klientů a rodin. Zaznamenali jsme nárůst, on line závislostí, poruch způsobených nadměrným užíváním alkoholu a zvýšil se počet rodinných terapií.

Poradna byla otevřena svým klientům 2 dny v týdnu a byla plně využívána. Kapacita poradny je standardní, objednávky klientů jsou vyřizovány do 2–3 týdnů.

Finanční dotace na rok 2019 poskytl JČK, malé obce, RVKPP a MPSV.

Prevence

V roce 2019 byla prevence primárně zaměřena na třídy se zvýšeným výskytem rizikového chování. V těchto třídách je zjevná agresivita mezi žáky, časté vulgarismy, neklid při vyučování, ve třídách se špatně učí. Opakované intervence zvyšují šance na změny ve vztazích mezi žáky. Takto nastavené selektivní prevence se pravidelně účastní i třídní učitelé, kteří navazují na tento typ programů ve výuce. Mohou využívat získané techniky a nadále pracovat se třídou v rámci výuky a vést žáky ke vzájemné toleranci a ke změnám v jejich rizikovém chování. Nadále byly realizovány i programy všeobecné prevence pro cílovou skupinu školní mládeže v prevenci experimentování s návykovými látkami a v prevenci dalšího rizikového chování, které je typické u dospívající mládeže.

Na podzim roku 2019 byla podána žádost na RVKPP a vedení organizace plánuje v projektu pokračovat.

Podpora rodin v evidenci OSPOD

Rozhodnutím vedení organizace a po zralé úvaze pracovního týmu bylo dohodnuto, že služba bude koncem roku 2019 uzavřena.

K rozhodnutí napomohl dlouhodobý nedostatek odborných zaměstnanců a nedostatek finančních prostředků na provoz služby poskytované v terénu, přímo v rodinách. Služba dlouhodobě pokrývala ORP Dačicko a ORP Třeboňsko včetně Českých Velenic. Nedostávalo se finančních prostředků na dopravu do rodin. Příliš velké vzdálenosti a přejezdy do rodin byly veřejnou dopravou nemyslitelné a osobním vozidlem finančně nedostupné.

Služba rodinám s dětmi, které se vyskytly v krizových životních situacích, byla poskytována celoročně, bez přerušení, včetně

poskytování potravinové pomoci. Spolupráce s jednotlivými OSPOD v mikroregionech Dačice a Třeboň byla na velmi dobré úrovni.

Plány do budoucna

Organizace Metha, z. ú., v roce 2020 oslaví 15 let od svého založení. Vedení organizace plánuje v následujícím roce zachovat minimálně prevenci a ambulantní léčbu závislosti v místě svého působení. V prevenci plánuje změny v cílové skupině. Zaměří se na spolupráci s výchovným ústavem v J. Hradci.

2018

Terénní program

V únoru roku 2018 terénní program (TP) úspěšně prošel plánovanou certifikací odborné způsobilosti podle standardů RVKPP na dobu dalších 3 let. Bylo zakoupeno ojeté vozidlo pro potřeby pracovníků v terénu, které bylo v lepším technickém stavu, než původní. Zkušební terénní pracovníci prováděli činnosti směřované ke klientům v oblasti Harm Reduktion. Podané žádosti o dotace podle harmonogramů jednotlivých donátorů, byly jako každý rok kráceny, nicméně podařilo se službu celoročně finančně zajistit.

V polovině roku 2018 se pracovní tým služby společně s vedením organizace Metha rozhodl, po zvážení všech aspektů uzavřít službu TP. Po konzultacích s představiteli RVKPP, krajským koordinátorem Jihočeského kraje a vedením NNO Prevent, tým terénního programu službu předal, včetně celé agendy a klientely organizaci Prevent. Na podzim 2018 nebyly již podány žádosti o dotace na další období. Klienti v terénu okresu J. Hradec byly se skutečností seznámeni, byly jim předány kontakty na novou organizaci a nový kontakt na našeho terénního pracovníka, který přešel s celou agendou do této organizace, která bude službu kontinuálně zajišťovat od roku 2019. Celý proces uzavření služby TP byl zdárně k 31. 12. 2018 ukončen.

Na tomto místě chceme poděkovat všem zaměstnancům TP, kteří od roku 2005 zajišťovali HarmReduktion, terénní práce pro injekční uživatele drog v okrese Jindřichův Hradec. Zasloužili se o to, že v uvedeném regionu se stále méně nacházely pohozené injekční stříkačky a sety nebo materiál k aplikaci drog.

Zasloužili se o různorodou pomoc směrem ke klientovi tak, aby se zlepšil jeho život.

Finanční dotace na rok 2018 poskytly RVKPP, MZ, JČK, IP JČK. Vrácena byla smlouva městu Jindřichův Hradec, které dlouhodobě přispívalo finanční částkou pouhých 15 000 Kč, i když dle metodiky JČK a podle počtu obyvatel měl příspěvek činit 140 000 Kč. Částka 15 tis. je podle našeho názoru neefektivním využíváním veřejných zdrojů, na projekt svého rozsahu.

Chceme poděkovat zástupcům obcí a měst, které nás finančně a morálně podporovaly. Jmenovitě města Třeboň, České Velenice, Nová Bystrice, Kardašova Řečice, obce Slavonice, Deštná, Dolní Žďár, Doňov, Dvory nad Lužnicí, Hříšice, Pístina, Nová Ves, Příbraz a Smržov. Velice si toho ceníme.

Dále chceme poděkovat za rok 2018 vedení sociálního odboru a sociálním pracovníkům města Třeboň, za jejich spolupráci a lidskou podporu.

Adiktologická poradna, ambulantní léčba závislosti

V říjnu 2018 byla certifikována podle standardů RVKPP i Adiktologická poradna, která má ve městě J. Hradec dlouholetou tradici. Z odborného sociálního poradenství byla certifikací rozšířena na ambulantní léčbu závislosti. Na podzim byly podány žádosti o dotace na další období. Poradna je otevřena pro klienty a jejich rodiny 2 dny v týdnu, vždy ve středu a čtvrtek. Plánujeme od roku 2019, rozšířit svoje služby o psychologické poradenství a terapie.

Finanční dotace na rok 2018 poskytl JČK.

Vrácena byla smlouva městu Jindřichův Hradec, které dlouhodobě přispívalo finanční částkou pouhých 6 000 Kč. Tato částka je vedením organizace vnímána jako neefektivní využívání veřejných zdrojů, na odbornou službu.

Prevence

Prevence zaznamenala zvýšený zájem škol o selektivní prevenci, opakovanou práci se třídou. Ve třídách se stále více vyskytují znaky rizikového chování formou nízké motivace žáků ke školním

povinnostem, záškoláctví, nekázně a experimentování s návykovými látkami.

Na podzim roku 2018 byla podána žádost na MŠMT a vedení organizace plánuje v projektu pokračovat.

Podpora rodin v evidenci OSPOD

Služba rodinám s dětmi, které se vyskytly v krizových životních situacích, byla poskytována celoročně, bez přerušení. Podporu získaly rodiny převážně z ORP Dačicko a Třeboňsko, město České Velenice. Spolupráce s jednotlivými OSPOD v těchto mikroregionech je na velmi dobré úrovni. Podpora pracovníků OSPOD MÚ v Dačicích a MÚ v Třeboni se promítá ve výkaznictví služby a poskytnuté pomoci rodinám. Nově službu v roce 2018, vedle MPSV a JČK podpořily města Třeboň, České Velenice, Dačice a Slavonice.

2017

Rok 2017 byl pro organizaci rokem stabilizace služeb, pracovního týmu a dokonce i finančních prostředků, i když změna v dotačních řízeních a harmonogramu financování v ČR nebyla pozměněna. Vedení organizace bylo schopné, zajistil finanční prostředky tak, aby služby mohly plynule ve své činnosti pokračovat.

Pracovníci organizace mohli rozvinout svoji činnost ve všech projektech, což se pozitivně projevilo ve výkonech služeb a jejich rozšíření.

Rozšířila se činnost primární prevence. Školy projevily zájem nejen o stabilně systematicky poskytované programy všeobecné prevence, ale i o prevenci selektivní, která pracuje s třídními kolektivy, kde je zvýšený výskyt rizikového chování žáků. Prevence byla poskytována na žádost škol i mimo svůj region. Zvýšila se poptávka o adaptační programy, která byla pracovníky organizace naplněna.

Služba rodinám s dětmi, které se vyskytly v krizových životních situacích, byla poskytována celoročně, bez přerušení. Podporu získaly rodiny převážně z ORP Dačicko a Třeboňsko, město České Velenice. Spolupráce s jednotlivými OSPOD v těchto mikroregionech je na velmi dobré úrovni. Podpora pracovníků OSPOD MÚ v Dačicích a MÚ v Třeboni se promítá ve výkaznictví služby a poskytnuté pomoci rodinám.

Během roku byla realizována jednání s krajským koordinátorem a vedením OSV JČK o budoucnosti Adiktologické poradny, odborného sociálního poradenství, která je jedinou ve své oblasti, pro svou cílovou skupinu klientů. Finanční prostředky se dlouhodobě nedostávaly ani na poskytování základních činností odborného sociálního poradenství. Jednání vedlo k rozhodnutí vedení organizace, že poradna bude certifikována podle standardů RVKPP, aby mohla být více zdrojově financována z dalších zdrojů, finančních prostředků na protidrogovou politiku. Poradna se připravuje na certifikaci, která je plánována v roce 2018.

Terénní program (TP) se stabilizoval a v roce 2017 byl finančně dostatečně zajištěn, převážně z důvodu víceletého financování z individuálních programů a víceletého financování z RVKPP. Během roku 2017 byl zaznamenán zvýšený počet výkonů ve městě Jindřichův Hradec a v přilehlém okolí. Spolupráce obcí na financování TP podle metodiky krajského koordinátora zaznamenává část obcí, která stabilně přispívá. Každé finanční pomoci do rozpočtu si vážíme.

Do splněného plánu na rok 2017 můžeme zařadit závazení klientů a rodin potravinovou pomocí, která je dalším zdrojem pomoci klientům, využívajících našich služeb.

Co se nepodařilo v roce 2017 byl nákup služebního vozidla pro činnost terénního programu. Tento plán zůstává na další období.

Plány do budoucna

Nákup služebního vozidla pro Terénní program.

Certifikace podle standardů RVKPP Terénního programu na další období.

Certifikace podle standardů RVKPP Adiktologické poradny a zajištění dostačených finančních prostředků na její provoz.

2016

Začátek roku 2016 přinesl zásadní změny v týmu organizace.

Během roku 2015 ukončili svoji čtyřletou činnost Ing. Tomáš Havel, vedoucí Terénního programu a Petr Uličný, terénní pracovník.

Terénní práce pro uživatele drog je velmi náročná a ceníme si,

že oba pracovníci ji vykonávali s osobním nasazením po celou dobu, tak jako ostatní práce v dalších projektech. Chceme jim i touto cestou poděkovat a přejeme jim hodně osobních a pracovních úspěchů v dalších zaměstnáních.

V polovině roku 2016 se pracovní tým stabilizovat, proškollil a činnost organizace pokračuje nepřerušeně v následujících projektech, které jsou uvedeny ve zprávě a aktualizovány.

Stále se nám nedaří získat dostatečné finanční prostředky na pořízení dalšího služebního vozidla na terénní práce, které přibývá. Dotační řízení a harmonogram financování z regionálních a státních zdrojů nám ztěžuje práci tím, že finanční prostředky jsou přiděleny na účet organizace nejdříve v dubnu, i přes příslib změn z MPSV. Důsledkem tohoto systému je zadlužování organizace na zákonném pojištění zaměstnanců, úhradě faktur, pozdní vyplácení mezd zaměstnancům. Bohužel tato situace je dlouhodobá a stále se nemění.

Koncem roku 2016 byl zrušen název P Centrum, který označoval a dělil služby Terénní program a Odborné sociální poradenství. Vzhledem k tomu, že organizace stále rozšiřuje svoje služby, starý název byl zavádějící, a proto byl zrušen. Jednotlivé služby jsou pojmenovány samostatně, podle své činnosti.

Plány do budoucna

Rozšíření činnosti primární prevence, potravinová pomoc potřebným rodinám a klientům, zvýšit PR aktivitu. Zajištění dalšího služebního vozidla na terénní práce.

2015

Rok 2015 se vyznačoval velkými změnami, které přinesly přeměnu právní formy organizace a změnu jejího názvu. Od poloviny roku, dne 1. 6. 2015 byla organizace transformována na ústav s novým názvem Metha, z.ú, i změnu loga. Činnost a IČO organizace zůstaly beze změny.

Právní forma ústavu změnila způsob jednání organizace navenek. Ředitelka jedná za ústav jeho jménem a rozhoduje ve všech

záležitostech, které nespádají do pravomocí správní rady. Jednání jménem ústavu spadající do jeho pravomoci je ředitel oprávněn činit samostatně.

Předmět činností ústavu:

1. Ústav vytváří nabídku a poskytuje sociální a odborné poradenství a sociální práce, preventivní a výchovně vzdělávací aktivity pro rodiny s dětmi a pro všechny občany znevýhodněné sociálním prostředím nebo nedostatečnou schopností zvládat osobní či společenský život. Využívá činnosti v rámci sociálně právní ochrany dětí na základě příslušného pověření.
2. Ústav je určen k podpoře pozitivního vývoje u osob zneužívajících návykové látky nebo na těchto látkách závislých, osob s jinou formou návykového chování, které je spojeno s faktickými nebo potenciálními nepříznivými sociálními dopady přímo na tyto osoby, nebo na jejich nejbližší sociální okolí. Provozuje aktivity zaměřené na prevenci šíření krví přenosných infekčních chorob mezi těmito osobami směrem k veřejnosti. Využívá činnosti zaměřené na předcházení nepřiznivým dopadům různých forem rizikového chování osob či jejich minimalizaci prostřednictvím prevence, poradenství, terapie, výchovy a vzdělávání.
3. Ústav je určen pro prevenci rizikového chování dětí a mládeže v rámci školní docházky. Může vytvářet nabídku volnočasových aktivit pro děti a mládež, poskytovat jim výchovu a vzdělávání mimo vyučování.
4. Ústav vytváří preventivní programy a aktivity pro rodiny s dětmi, rodiče, pedagogy a veřejnost, vzdělává odborníky, výviní poradenskou, přednáškovou, publikační, sociálně pedagogickou činnost a pořádá vzdělávací kurzy, to vše v oblasti adiktologické, sociálně pedagogické problematiky a prevence kriminality.
5. Provozuje-li ústav jinou vedlejší činnost, nesmí být provoz na újmou jakosti, rozsahu a dostupnosti služeb poskytovaných v rámci hlavní činnosti ústavu. Zisk bude použit jen k podpoře činnosti, pro niž byl ústav založen, jak je uvedeno v článku III. a k úhradě nákladů na vlastní správu.

Orgány ústavu jsou: zakladatelka, ředitelka, správní rada a dozorčí rada, revizor.

Plány do budoucna: v roce 2016 očekáváme změny ve financování sociálních služeb, které budou pověřeny poskytováním služeb obecného hospodářského zájmu a zajištění jejich dostupnosti na území Jihočeského kraje. Tzv. vyrovnávací platby by mohly přinést finanční stabilitu poskytovaných sociálních služeb, které organizace dlouhodobě vytváří. Jedná se o registrované sociální služby terénní program a odborné sociální poradenství.

2014

V roce 2014 byla práce ve školách rozdělena na všeobecnou primární prevenci, která zajišťuje programy prevence pro obecnou populaci školní mládeže a na selektivní prevenci pro skupiny a kolektivy se zvýšeným výskytem rizikového chování. Oba dva typy prevence byly úspěšně certifikovány na další období. Populárními programy se stávají expedice Island a Izrael, které byly začleněny do všeobecné prevence s tematikou prevence úrazů. Jedná se o motivační program k lidským hodnotám, přátelství a odvaze vozičkáře a jeho kamarádů. Na práci ve školách navazuje projekt Podpora rodin, kterým sdružení rozšířilo svoji činnost. Pracovníci s pověřením sociální a právní ochrany dětí pracují přímo v rodinách, kde hrozí umístění dětí do výchovných zařízení nebo dětských domovů. Cílem práce je udržet děti v jejich biologické rodině za dodržení jejich práv a péče o ně. Aktivity jsou zaměřeny na poradenství, vzdělávání rodičů, doučování dětí, pomoc při zvyšování rodičovských kompetencí, pomoc při zapojování rodin do místních komunit.

Plány do budoucna

V roce 2015 sdružení čeká transformace na zapsaný ústav, se kterým souvisí i plánovaná změna názvu na Metha, z. ú. Činnost sdružení nebude tímto nijak ovlivněna.

2013

Primární prevence je stabilní projekt, který má svoji historii a na území okresu Jindřichův Hradec svoji tradici. V roce 2013 se projektu účastnilo celkem 19 základních a středních škol, bylo proškolen

1903 žáků a 53 pedagogů. Projekt je ve svém rozsahu jediným ve své lokalitě. Podle trendů rizikového chování vyskytujících se v terénu a v místě působnosti školy byly ve spolupráci se školními metodiky prevence vybírány jednotlivé programy do tříd a zahrnuty do minimálně preventivních programů jednotlivých škol. Programy prevence byly rozšířeny o další témata, např. Finanční gramotnost, Dovednosti pro život, Já a ti druzí. Populárním programem sdružení v roce 2013 se stal program Expedice Island – prevence trochu jinak. Jedná se o motivačně preventivní program, ukázkou odhodlanosti, přátelství a silné vůle, vede k prevenci úrazů a motivaci k lidským hodnotám.

V květnu 2013 ukončilo svoji konzultační činnost pro rodiče a pedagogy Prevcentrum v Dačicích vzhledem k finančním nárokům města za nájem kanceláře a nepodpoření programu primární prevence finančním příspěvkem v tomto roce. Kancelář prevence byla přestěhována do Jindřichova Hradce. Činnost prevence ve školách tímto nebyla nijak narušena. Na podzim byly realizovány Dny zdraví v Dačicích pro širokou veřejnost, na jejichž realizaci se sdružení partnersky podílí.

Program všeobecné primární prevence plánuje své rozšíření o selektivní prevenci v lokalitách se zvýšenou mírou rizikových faktorů pro vznik a vývoj různých forem rizikového chování. Terénní program HR pro uživatele drog je realizován v lokalitách Dačicko-Slavonicko, Třeboňsko-Česko Velenicko a Jindřichohradecko. V roce 2013 se podařilo získat takové finanční prostředky, že bylo možné zachovat pracovníky terénu na celé dva úvazky, tak jak je nutné pro zajištění služby dle standardů odborné způsobilosti. Tato skutečnost vedla k navýšení výkonů služby. Pracovníci terénního programu rozšířili své aktivity o cílovou skupinu osob bez příštěší. Zvyšující se skupina uživatelů marihuany vedla v roce 2013 terénní pracovníky k nastavení služby pro tuto cílovou skupinu. Terénní program HR je připraven k další certifikaci. V P. Centru Jindřichův Hradec byly realizovány konzultace, poradenství a terapie pro jednotlivce a rodiny s výskytem závislostního chování. Na jaře 2013 poradna rozšířila svoji činnost v rámci pověření k výkonu sociálně právní ochrany dětí.

Byl zahájen nový projekt, který navazuje na projekt Slunečnicová zahrada, který byl podpořen EU ESF MŠMT a v květnu 2013 zdárně ukončen. Zaměstnanci sdružení získali pověření k výkonu SPOD a v novém projektu Podpora rodin v evidenci OSPOD se zaměřují na rodiny s dětmi, ve kterých v důsledku dlouhodobé krizové situace, kterou nedokážou samy řešit, by při nesjednání nápravy, mohlo dojít k riziku ohrožení vývoje dítěte nebo jeho umístění do ústavního zařízení. Většina aktivit projektu je vytvářena přímo v rodinách. Aktivity jsou zaměřeny na poradenství, vzdělávání rodičů, doučování dětí, pomoc při zvyšování rodičovských kompetencí, pomoc při zapojování rodin do místních komunit.

2012

Primární prevence v roce 2012 prošla krizovým obdobím. Projekt Specifická prevence nebyl podpořen z centrálního zdroje MŠMT a za optimalizace projektu byl realizován v omezeném rozsahu. Přesto se podařilo za pomoci měst, obcí a jednotlivých škol dlouhodobě zapojených do programu prevence, projekt udržet. Jeho obsah, a odbornost tým nebyla nijak narušena.

I za tíživých finančních podmínek nasazením zkušených lektorů a zaškolením mladých terénních pracovníků byl dlouhodobý a systematický program prevence obohacen o další nová témata, reagující na trendy z terénu. Sdružení v roce 2012 navázalo spolupráci s městem Dačice, které se nově zapojilo do sítě Zdravých měst v ČR a partnersky se podílí na přípravách a realizaci všech akcí včetně pořádání dnů zdraví.

Terénní program se úspěšně stabilizoval v lokalitách Dačicko-Slavonicko, Třeboňsko-Česko Velenicko a Jindřichohradecko. V průběhu roku 2012 se podařilo získat takové finanční prostředky, že bylo možné zaměstnat pracovníky terénu na celé dva úvazky, tak jak je nutné pro zajištění služby dle standardů odborné způsobilosti. Tato skutečnost vedla k navýšení všech výkonů služby, včetně navýšení počtu podpořených osob. Během roku byla navázána přeshraniční spolupráce se sociální službou v rakouském Gmundu. Proběhla výměna informací o podobě a fungování protidrogových

služeb obou zemí, zákonných rámcích vymezujících protidrogovou problematiku a zkušenostech z terénní práce v příhraničních oblastech.

V P.Centru Jindřichův Hradec a Prevcentru v Dačicích byly realizovány konzultace, poradenství a terapie. V polovině roku 2012 byla poradna přestěhována do jiných prostor. Na poradnu navazuje projekt Slunečnicová zahrada pro děti ze znevýhodněného prostředí, jejichž rodiče jsou uživateli drog.

Projekt Slunečnicová zahrada ve spolupráci s Drop In je zaměřen na prevenci specifických vývojových poruch u dětí ze znevýhodněného prostředí. Jedná se o děti, jejichž vývoj byl v období těhotenství matky ohrožen působením chemických látek, léků, alkoholu nebo drog. Projekt reaguje na aktuální potřebu komplexního systému péče o tyto ohrožené děti. Práce s rodiči těchto dětí je zaměřena na posílení vztahů s dítětem, zlepšení komunikace, zvyšování rodičovských kompetencí a sociální poradenství. Během realizace projektu probíhalo vzdělávání pedagogů zaměřené na specifika při zařazení dětí se speciálně vzdělávacími potřebami v běžných školách.

2011

Služby primární prevence byly opět rozšířeny o nová témata s názvem Finanční gramotnost a K čemu je slunce, když není den (vyprávění pamětnice, která přežila holocaust díky odvaze Sira Nicolase Georgie Wintona). Byla vypracována nová metodika prevence pro učitelky MŠ a prvního stupně základních škol. Z finančních důvodů poprvé od svého založení se nekonaly dny zdraví pro širokou veřejnost, které se těšily velké oblibě a staly se každoroční tradicí.

Terénní program úspěšně prošel certifikací. Dva noví pracovníci přijati na terén se zasloužili o navázání nových kontaktů s klienty v terénu. Byla obnovena terénní lokalita v oblastech Dačicko-Slavonicko, Třeboňsko-Česko Velenicko a Jindřichohradecko. Poradenství a konzultace byly realizovány v Prevcentru v Dačicích a P.Centru v Jindřichově Hradci. Rozvíjel se projekt Slunečnicová zahrada ve spolupráci s pražským Drop In o. p. s.

2010

Primární prevence prošla úspěšně certifikací na další tříleté období. Programy pro žáky, pedagogy a rodiče byly rozšířeny o témata směřující ke zdravému životnímu stylu, prevence závislostního chování, poruch příjmu potravy. Dny zdraví se staly tradiční aktivitou a na jejich realizaci se podílí stále více škol z měst Jindřichův Hradec, Dačice a základní škola v Nové Bystřici. Díky finanční podpoře JČK pro zkvalitnění služby Terénního programu byli výběrovým řízením přijati dva noví pracovníci na terén. Certifikace TP byla udělena na období jednoho roku a program plánuje novou koncepci. Poradenství a konzultace byly realizovány v Prevcentru v Dačicích a P.Centru v Jindřichově Hradci. Tyto služby mají svou tradici a jsou stabilizovány. Na jaře sdružení vstoupilo do nového projektu ESF EU MŠMT Slunečnicová zahrada jako partner ve spolupráci s pražským Drop In o. p. s. Projekt podporuje práci s dětmi a jejich rodiči ze znevýhodněného prostředí. Na projekt navazuje vzdělávání pro pedagogy a tvorba metodiky dobré praxe.

2009

Služby primární prevence byly opět rozšířeny o nová témata, Dny zdraví pro širokou veřejnost v Jindřichově Hradci a Dačicích se už stávají zavedenou tradicí. V reakci na potřeby klientů a změny ve vývoji cílové skupiny Kontaktní centrum koncem roku 2009 ukončilo svou činnost, k čemuž přispěla i zhoršující se situace ve financování protidrogových služeb. Určitou komplikací bylo i půlroční přestěhování P.Centra do provizorních prostor během rekonstrukce budovy, ve které dosud sídlilo. Terénní program pokračoval beze změn.

2008

Služby sdružení byly rozšířeny o další témata primární prevence a rodičovskou skupinu. Pracovní tým se stabilizoval. Pokračovaly další ročníky Dnů zdraví pro širokou veřejnost.

2007

Začátkem roku 2007 přešlo do Sdružení Meta i stávající středisko primární prevence, zajišťující celoplošnou specifickou prevenci v okrese od roku 2000 pod Sdružením Podané ruce v Dačicích. V červenci 07 byla úspěšně certifikována služba primární prevence. V září úspěšně prošly certifikací zbývající programy K-centrum a Terénní program. Realizoval se druhý ročník Dnů zdraví. Koncem roku nastoupili další pracovníci na terén. Byla vytvořena síť komplexní péče, která poskytuje pomoc klientům v jakékoliv fázi jejich drogového problému. Byly zahájeny skupinové a individuální terapie.

2006

V roce 2006 Sdružení Meta zahájilo činnost K centra a Terénní program s centrem v Jindřichově Hradci. Tyto programy poskytují poradenství, terapii, výměnu injekčních setů, sociální práce a pomoc lidem, kteří se dostali do tíživé životní situace v důsledku závislosti na omamných látkách. Jsou přijati první zaměstnanci sdružení, zahajují se práce mapování terénu a práce s klienty. Byl zahájen první ročník Dnů zdraví pro širokou veřejnost, které sdružení plánuje každoročně realizovat na jaře v Jindřichově Hradci, na podzim v Dačicích

2005

Sdružení Meta, o. s. bylo založeno 5. 12. 2005 na doporučení Krajského úřadu v Českých Budějovicích a Rady vlády pro koordinaci protidrogové politiky. Účelem bylo sloučit dosud poskytované protidrogové služby v okrese Jindřichův Hradec pod jediného realizátora, který bude tyto služby zajišťovat. Bylo zahájeno jednání se všemi poskytovateli dotací a finančních příspěvků protidrogové politiky

Poskytované služby v roce 2021

Primární prevence

- » Programy selektivní prevence pro školy a školská zařízení. Témata z adiktologie (závislosti) a prevence rizikového chování vyskytujícího se ve školním kolektivu
- » Konzultace a poradenství pro pedagogy v oblasti prevence

Krajskému úřadu Jihočeského kraje, Radě vlády pro koordinaci protidrogové politiky při Úřadu vlády ČR, Ministerstvu práce a sociálních věcí. Za finanční, materiální i morální podporu děkujeme institucím, společnostem, jednotlivcům a dobrovolníkům.

Bankovní spojení: ČSOB 299387624/0300

Adiktologická poradna

Specializovaná ambulantní péče poskytovaná uživatelům všech typů návykových látek, patologickým hráčům a lidem trpícími obdobnými poruchami. Odborné poradenství a terapie pro osoby závislé a jejich rodinné příslušníky a blízké osoby.

Sdělení a poděkování

Touto cestou děkujeme vedení NNO Podané ruce za podporu a pomoc v tíživém a složitém Covidovém období, dále klientům, kteří trpělivě snášeli omezení v poskytování služeb, dobrovolníkům, kteří nabídli nezištně svoji pomoc.

A hlavně hrstce zaměstnanců, kteří pokračují v činnosti a práci s potřebnými klienty i za tak nepříznivých podmínek.



Služba Primární prevence



Adresa, telefon, e-mail, internetová stránka:

Pravdova 837/II, 377 01 Jindřichův Hradec

Tel.: +420 775 567 704

E-mail: havlova@osmeta.cz

www.osmeta.cz

Vedoucí pracovnice, lektorka:

Mgr. Bc. Božena Havlová, sociální pedagog,
adiktolog

Pracovníci:

Supervize: Ing. Radovan Voříšek

Externí lektori a pracovníci: Bc. Matěj Chmel, Aleš Cudin, Bc. Jan Havel,
Bc. Tomáš Koubek, Ing. Jitka Michalcová

Vznik služby: 2000

**Certifikovaný program primární prevence v rámci školní docházky
(všeobecné a selektivní).**

Základní poskytované služby v roce 2021

- » Selektivní prevence v rámci školní docházky
- » Adaptační programy pro třídní kolektivy

Cíle služby

- » Podpořit sebepoznávání a zvýšení odolnosti mládeže vůči rizikovému chování
- » Utvářet odmítavý postoj k návykovým látkám
- » Vést děti a mládež ke zdravému životnímu stylu
- » Modelovat ukázkami potřebné sociální dovednosti
- » Informovat a šířit osvětu mezi rodiči a pedagogy
- » Podporovat ustanovení sítě pomoci, která navazuje na primární prevenci a program vyhledávání rizikových skupin a jedinců

Cílová skupina

- » Školní mládež
- » Pedagogové

Programy

- » Všechny programy selektivní prevence jsou na míru sestavovány předem před každým programem samostatně, a po konzultaci se školním metodikem prevence a psycholožkou VÚ.
- » Témata: prevence závislostního chování a ostatních forem rizikového chování, poruchy příjmu potravy, duševní zdraví, rozvoj sociálních dovedností, etika, komunikační dovednosti, prevence šikany a kyberšikany, finanční gramotnost a další.
- » Adaptační programy pro třídní kolektivy vedoucí ke zlepšování vztahů ve třídách formou zážitkové pedagogiky.



Rain tiskárna

JINDŘICHŮV HRADEC

Tisk: Rain tiskárna s. r. o.
www.rain-tiskarna.cz





Základní údaje z výkaznictví služby všeobecné a selektivní primární prevence v rámci školní docházky v roce 2021

Počet skupin: 10

Počet programů: 32

Počet oslovených žáků a studentů: 114

Počet pedagogů: 8

Záměry do budoucna

- » Preference osobních setkávání se skupinami před on line výukou
- » Zvýšit počet programů formou zážitkové pedagogiky

Adiktologická poradna, ambulantní léčba závislostí



Vedoucí služby:

Mgr. Bc. Božena Havlová, sociální pedagog, adiktolog

Vznik služby: 2006

Registrovaná sociální služba, certifikovaná služba RVKPP

Specializovaná ambulantní péče poskytovaná uživatelům všech typů návykových látek, patologickým hráčům a lidem trpícími obdobnými poruchami.

Adresa, telefon, e-mail,
internetová stránka:

Pravdova 837/II.,
377 01 Jindřichův Hradec
Tel.: +420 775 567 704
E-mail: havlova@osmeta.cz
www.osmeta.cz

- » Edukace a poradenství rodinných příslušníků a blízkých osob
- » Poradenství pro klienty motivovaných k léčbě, pomoc při výběru léčebného zařízení
- » Poradenství pro klienty vracějících se z léčebných zařízení nebo výkonu trestu, prevence relapsu
- » Konzultace a poskytování informací odborné i laické veřejnosti

Podle povahy problému jsou voleny přístupy:

- » Systemické poradenství, práce s párem a rodinou
- » Kognitivně behaviorální poradenství
- » Motivační rozhovory pro změnu životního stylu
- » Psychologické konzultace a poradenství

Provozní doba zařízení

Pondělí: 8.00–12.00, 13.00–17.00

Čtvrtek: 8.00–12.00, 13.00–17.00

Základní poskytované služby

Odborné poradenství pro osoby závislé nebo závislostmi ohrožené, jejich rodinné příslušníky a blízké osoby

- » Komplexní diagnostika závislostí
- » Poradenství k detoxikaci od návykových látek v domácím prostředí
- » Individuální a rodinné poradenství a terapie
- » Edukace v oblastech stádia, vzniku a forem závislostí
- » Prevence relapsu
- » Podpora motivace vedoucí k abstinenci
- » Krátké a krizové intervence
- » Psychologické konzultace a poradenství
- » Sociální práce s cílem ke stabilizaci sociálních podmínek klienta

Cíle služby

- » Podpora a pomoc při motivaci klientů ke změně jejich dosavadního životního stylu
- » Podpora a pomoc k znovuzapojení klientů do běžného života
- » Podpora a pomoc při zlepšení sociálního, zdravotního a psychického stavu osob ohrožených závislostí
- » Rozvoj a podpora získání sociálních kompetencí klientů

Cílová skupina

- » Osoby trpící závislostí
- » Jejich rodiče a blízké osoby
- » Agresoři a oběti násilí nebo šikany



Pracovníci

Vedoucí, adiktolog, sociální pedagog: Mgr. Bc. Božena Havlová

Psycholog: PhDr. Alena Bohmová

Ekonom: Ing. Jitka Michalcová

Supervize: Ing. Radovan Voříšek

Základní údaje z výkaznictví služby v roce 2021

Počet klientů: 86

Prvokontaktů: 66

Počet výkonů: 527

On line kontaktů: 177



Bilance Metha z.ú., ke dni 31. 12. 2021

AKTIVA	151 452,72 Kč	PASIVA	75 710,36 Kč
Krátkodobý majetek	151 452,72 Kč	Nerozdělený zisk	0,00 Kč
Odběratelé	0,00 Kč		
Poskytnuté zálohy	0,00 Kč	Krátkodobé závazky	2 741,36 Kč
Pokladna	17 400,00 Kč	Dodavatelé	2 741,36 Kč
Ceniny	0,00 Kč	Přijaté zálohy	0,00 Kč
Bankovní účty	134 052,72 Kč		
Náklady příštích období	0,00 Kč	Ostatní závazky	72 969,00 Kč
Příjmy příštího období	0,00 Kč	Zaměstnanci	50 059,00 Kč
Jiné pohledávky	0,00 Kč	Závazky ze soc. a zdr.	16 081,00 Kč
		Daně	6 829,00 Kč
		Ostatní závazky	0,00 Kč
		Výdaje příštích období	0,00 Kč
		Výsledek hospodaření	75 742,36 Kč



Výsledovka Metha z.ú., ke dni 31. 12. 2021



		%
Spotřeba materiálu	28 874,70 Kč	3,24%
Vlastní	16 600,64 Kč	
Kancel.potřeby, literatura	12 274,06 Kč	
Spotřeba energie	0,00 Kč	0,00%
Cestovné	36 316,00 Kč	4,08%
Ostatní služby	76 930,71 Kč	8,64%
Nájem	0,00 Kč	
Služby	2 922,71 Kč	
Poštovné	1 177,00 Kč	
Telefon, internet	14 689,00 Kč	
Služby k nájmu + plyn	21 602,00 Kč	
Vzdělávání	0,00 Kč	
Účetní a ekonomické služby	36 540,00 Kč	
Osobní náklady	741 947,00 Kč	83,36%
Mzdové náklady HP	408 602,00 Kč	
Mzdové náklady DPP	186 850,00 Kč	
Zákonné sociální pojištění	138 128,00 Kč	
Ostatní sociální náklady	8 367,00 Kč	
Ostatní náklady	5 950,12 Kč	0,67%
Poplatky bance	2 084,40 Kč	
Pojištění	3 859,00 Kč	
Úroky	6,72 Kč	
Ostatní náklady	0,00 Kč	
Účtová třída 5 celkem	890 018,53 Kč	100,00%

		%
Vlastní činnost	160 372,00 Kč	16,61%
Připsané úroky	88,89 Kč	0,01%
Příspěvek na činnost měst	0,00 Kč	0,00%
RVKPP	382 000,00 Kč	39,55%
JČK	175 300,00 Kč	18,15%
MPSV	248 000,00 Kč	25,68%
Účtová třída 6 celkem	965 760,89 Kč	100,00%
Výsledek hospodaření	75 742,36 Kč	



Kontakt

Mgr. Božena Havlová – tel.: 775 567 704, e-mail: havlova@osmeta.cz
www.osmeta.cz